

BRASSCHAAT



NOVEMBER 2021 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'





Restaurant Mangerie 't Cruydt

Kom genieten van onze tongstrelende culinaire creaties!

In de unieke ambiance van de Mangerie 't Cruydt, heeft kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team, hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar, in een eendrachtige samenwerking, gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten: tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen!

Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

Team Mangerie 't Cruydt



Mangerie 't Cruydt

Heilig Bloedlaan 259-261
2320 Hoogstraten België

(+32) 3 322 77 37

(+32)0476913992

info@tcruydt-mangerie.eu





TELETECHNICS
Audio Video
beeld - geluid - domotica - integratie

Knowhow in
beeld en geluid

Kom langs
in onze winkel of
neem contact op
met ons. We zijn er
voor u!



8



12



36



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

**DEZE WINTER
 STARTEN MET
 ADVERTEREN,
 MÉT SUPERVEEL EXTRA
 KORTING?** Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
+31 647 885 009

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio?
 Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.**

Inhoud

LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nu aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te te zitten. Klinkt logisch toch?

Pak jouw moment. Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip. Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nu niet?**

Ook op zoek naar rust? Op www.belgiebruis.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor
succes!**



Bent U zinnens Uw woning te renoveren, bij ons kunt U terecht voor de renovatie van Uw keuken, Uw badkamer, het plaatsen van nieuwe ramen, vloerwerken, een aanbouw en uiteraard een totaalrenovatie. Om efficiënt te werken regelen wij alles voor U en zijn wij Uw enige aanspreekpunt.

In deze editie willen we even focussen op Gerflor, een product waar we officiële verdeler van zijn. Gerflor is een vinyl laminaat zowel te krijgen in parketmotief, in tegelmotief als in effen uitvoering.

Gerflor is ideaal bij renovatie en is te combineren met vloerverwarming. Gerflor is ook geschikt voor vochtige ruimtes bijvoorbeeld in de badkamer.

Bent U geïnteresseerd om Gerflor aan te kopen als zelfplaatser of wilt U een kant- en klare oplossing, komt gerust langs in onze toonzaal Brasschaatsteenweg 272, 2920 Kalmthout.

Graag even op voorhand bellen om af te spreken op telefoonnummer 03/6651218.



Doornenlaan 18, Kapellen
winkelerbvba@gmail.com | 03/665 12 18
0478 612 004 | www.winkeler.be



HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. www.manukanewzealand.eu

R



LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. www.thatso.nl TAG #SELFTAN

Doe
mee en
win

Geniet van November

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

www.amarula.com



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken.

www.bulldogskincare.com

SHOPPING/NEWS

FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank. www.champagne-ayala.fr/en

I

LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.

www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Retouches bij D'atelier Hasmik

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kledjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van A tot Z. Ook voor borduurwerken en printen op T-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

Nu ook
Borduurwerk
Kom langs of
maak een
afspraak



Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

Tijd om te genieten van een me-time moment

Voor een professionele en
deugddoende verzorging ben je
bij **Approaching Nature** aan het
juiste adres.



Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment! Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment.

Je kunt bij ons terecht voor manicure, pedicure, massages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot snel!

Groetjes, Sanne

Wij hebben de praktijk opgefrist en zijn sinds kort gestart met een nieuwe productlijn.



organicspa is een luxueuze, biologisch gecertificeerde en veganistische productlijn.

**Maak een afspraak
en ervaar het zelf.**

*Approaching
nature*

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij) gebouwen een exclusieve look.

Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis.

Doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

**Kijk op onze website voor
meer informatie of bezoek eens
onze showroom!**



Ives Meulemans

Ferenco

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat



03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be

Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Hoe **positiever** en **rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is dan een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed

zoals je bent! Zet **kleine concrete** en behapbare **stappen**.

Moeten wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.

Het Kamp Van Brasschaat bestaat 200 jaar

In 1820 ondertekende Willem I der Nederlanden een koninklijk besluit waarbij werd bepaald dat er in de Brasschaatse Heide de Artillerie schietoefeningen zou worden gehouden.

De Artillerie zou dus in 2020 grote festiviteiten organiseren om de 200^e verjaardag van het ontstaan van het Kamp te vieren. Corona gooide roet over het feest.

Maar we mogen en moeten er bij stil staan dat het Kamp in de ontstaansgeschiedenis en de ontwikkeling van Brasschaat een grote rol heeft gespeeld. Duizenden soldaten werkten en woonden hier de laatste 200 jaar.

Het Kamp was meer dan een kazerne. Rond de militaire aanwezigheid spinde zich een sociaal, een cultureel, een sportief en een economisch leven. De militaire aanwezigheid bleef sterk uitgebouwd tot in de jaren 90. Nadien groeide het leger uit tot een kleiner maar meer hoogtechnologisch beroepskorps.

Vandaag is PATRICK MESTDAGH de bevelhebber. Al heel vroeg ging de huidige luitenant-kolonel bij Defensie. Nu is hij bevelhebber van twee kazernes. Hier in Brasschaat met nog een 320 en in Nieuwpoort 220 werknemers.

Dankzij een beslissing van Willem I in 1820 bezit Brasschaat nog veel groen, een mooi vliegveld met een bloeiende Aeroclub, een legermuseum en vooral ook een rijke fauna en flora. Hopelijk blijft het Bataljon Artillerie nog lang in Brasschaat.

Lutgart Smekens



Wij renoveren uw huis naar uw thuis

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

Plan van aanpak

We komen graag ter plaatse om uw project te bespreken. We luisteren naar uw wensen en adviseren u wat mogelijk is binnen uw budget. We maken een vrijblijvende offerte en overlopen deze samen. Bij ondertekening van de offerte plannen we samen een startdatum voor aanvang van de werken.

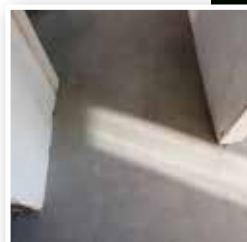
Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor:

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiewerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Electriciteitswerken
- Bezettingswerken
- Afbraakwerken
- Alle chape werken



VRAAG
VRIJBLIJVEND
UW OFFERTE
AAN VIA
info@rsjprojects.be



Groene Wandeling 29, 2970 's Gravenwezel (Schildre) | +32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be

Kijk voor meer info: www.rsjprojects.be

**RSJ-projects**

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

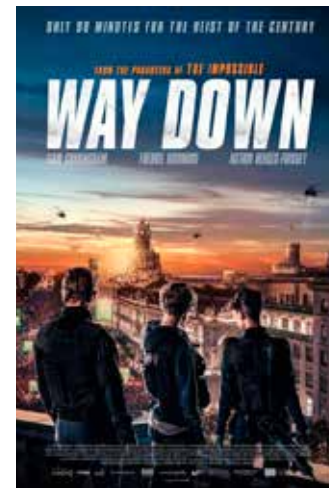
DAGJE UIT FLANDERS FOOD FESTIVAL



Culinair Vlaanderen heeft er goesting in. Door Covid-19 bleef iedereen op zijn honger zitten, letterlijk en figuurlijk. Nu is het tijd om terug te bijten! Flanders Food Festival zet van 1 oktober tot en met 14 november de culinaire sector opnieuw op de kaart, met heel wat lokale initiatieven en unieke culinaire belevingen waarbij zowel horecazaken, producenten als steden en gemeenten zich van hun lekkerste kant tonen. De timing van het festival is overigens geen toeval. Dit najaar strijken namelijk ook de prestigieuze 'World's 50 Best Restaurants Awards' en het 'UNWTO World Forum on Gastronomy Tourism' neer in Vlaanderen. **Meer info op www.flandersfoodfestival.be.**

FILMPJE KIJKEN WAY DOWN

De centrale bank van Spanje: een ondoordringbare vesting en niemand die weet hoe de centrale kluis meer dan honderd jaar geleden gebouwd werd. Volstrekt onmogelijk om te beroven, maar dat is wel wat kunsthandelaar Walter van plan is. Zijn doel is een schat, die slechts tien dagen in de kluis bewaard zal worden, in zijn bezit krijgen. Hij roept de hulp in van de jonge ingenieur Thom die vastbesloten is de geheimen van de ondergrondse kluis te ontrafelen. Ze hebben tien dagen om een ingenieus plan te bedenken en slechts negentig minuten om het uit te voeren... **WAY DOWN is vanaf 10 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet? **Het boek STERVEN OF NIET? van Monique J.C. Leten kun je bestellen bij Boekscout.nl.**

PLEZIER IN HET KAPPEN!

Bij N-Joy by Yasmin hechten ze heel veel belang aan de producten waar ze mee werken en kiezen ze heel bewust voor REDKEN en Oway. Alle REDKEN en Oway producten zijn duurzaam en zeer zuinig in gebruik.


Vraag om ons advies op maat, want voor iedereen is er een passend product in het gamma.

“ Het is telkens een hele belevenis als je bij Yasmin bent geweest. Van begin tot einde totale ontspanning en een kapsel waar ik alleen maar van kon dromen. Ze luisteren echt naar je wensen, een plezier om naar de kapper te gaan! ”

Miki



N-JOY
by Yasmin

Moerstraat 6, 's Gravenwezel | 03 430 68 06 | www.n-joybyyasmin.be 

Zonnestudio Gigi-V

Lieve klantjes,

Ik wil jullie allemaal heel erg bedanken voor 21 mooie jaren! Ik heb fantastische en mooie verhalen mogen horen.

Grappige maar ook veel triestige verhalen. Bedankt voor alle steun want ook voor mij was het soms zwaar!

Ik blik terug met veel trots.

Mede door mijn man en dochter die me door dik en dun hebben gesteund en bijgestaan. Deze deur sluit, maar een nieuwe wordt geopend!

Blijf vooral allemaal positief.

Alain, Pakitha en Gigi

Gigi-V Beauty de Luxe | 03.651.55.00 - 0496.11.81.91 | Bredabaan 438, Brasschaat



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennijve vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, een personage in wie zij zich zeker herkent: “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert. Dat had ik als kind echt gigantisch.”

“Jazz is mijn muziekliefde”

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical: “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven: “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik hou erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

D

“IK HOU ERG
VAN HET
ONVOORSPELBARE
IN DE MUZIEK”

BETAALBARE EN TRENDY MODE VOOR VOLWASSENEN

Sandra Giraud, eigenaresse van Fabulicious: “Mijn passie voor kleding en het bijstaan van klanten in hun zoektocht naar de perfecte outfit, daar doe ik het voor. Daarom volgde ik mijn droom en opende ik in september kledingzaak Fabulicious in Schilde.”

Na jaren gewerkt te hebben als verkoopster in verschillende kledingzaken, dacht ik bij mezelf: ‘Ik waag de sprong’. Ja, zelfs in coronatijd! Want zeg nu zelf, leuke kleding kopen moet je altijd kunnen doen, ook in deze woelige periode. Men beweert zelfs dat shoppen dé perfecte therapie is om jezelf op en top te voelen! Probeer maar, je zal zien dat het werkt.

Er zijn al best veel kledingzaken, maar ik doe er alles aan om elke klant - mannen en vrouwen - tevreden te stellen. Want iedereen is verschillend; groot, klein, mager of volslank. Advies op maat en met een glimlach mijn klanten een goed gevoel geven tijdens het winkelen, dat is zo fijn.

Fabulicious zorgt voor betaalbare, trendy mode in alle maten voor



#FABULICIOUS.EU

zowel vrouwen (maat 36 tot 52), als voor mannen (S tot XXXL). Ik volg de collecties op de voet en zorg tweewekelijks voor een aanvulling van het assortiment. Dus niet getreurd wanneer je kledingstuk niet voorradig is, we vullen de collectie constant aan.

november
@fabulicious.eu maand

Want op 21 november is er een Yest event in de winkel van 12u tot 17u. Ik zal jullie iets meer vertellen, namelijk Thé o d'Or van Schilde zal heerlijke hapjes voorzien, voor iedereen! Onze vaste fotograaf 'ShootYou' gaat die dag ook aanwezig zijn, iedereen kan zichzelf in de fotocorner laten fotograferen met de nieuwe wintercollectie + uiteraard krijg je deze foto toegestuurd.

Shootyou (fotograaf) en RaniVdb (influencer)



BE FEARLESS | BE FLAWLESS | BE FABULICIOUS

Lash fillers

Smijt die oude wimperkruller maar in de vuilbak en kies voor gezonde, natuurlijke en volle wimpers.

Inlei is het enige merk op de markt dat - dankzij wetenschappelijke studies - het bewijs heeft dat de natuurlijke wimpers tot 24% dikker en voller worden en dit al na maximaal drie behandelingen.



De wimpers worden gelift, gekleurd en dan worden er fillers opgelegd die opgenomen worden tot in de wortel.



Maxime



Follow us on
Facebook & Instagram



Exelance Beauty

Kapelsesteenweg 62, Brasschaat | Tel: 0486/ 78. 83. 89

OPENINGSTIJDEN: maandag t/m woensdag 8.45 - 16.00

Donderdag: 9.45 - 18.45 Vrijdag: 9.00 - 15.45 Zaterdag: 10.00 - 14.00

Uw burelen hoeven niet alles te zien...

Met zandstraalfolie geen inkijk meer in living, badkamer of slaapkamer.

Atoz

Beletteringen van A tot Z

Deze maand 10% korting met vermelding van BRUIST

0495 53 40 20
www.atoz.be



Kom op tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



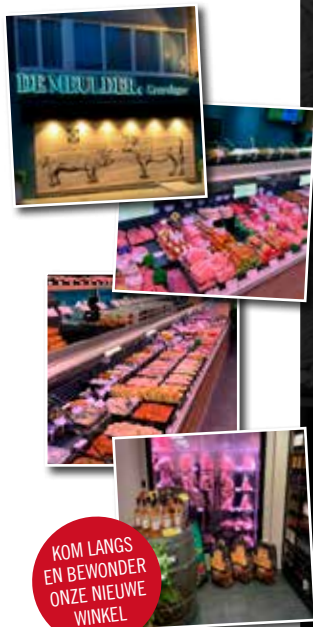
BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

Impressie
Brasschaat



We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



KOM LANGS EN BEWONDER ONZE NIEUWE WINKEL

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren. Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken. En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn préparé!

HERTENKALFFILET IN COGNACSAUS



GRATIS FLES WIJN
bij aankoop v.a. 500 gr hertenkalffilet
geldig van 8 nov tot 21 nov 2021
(La Colonia Malbec t.w.v. € 9,-)

Ingrediënten 4 personen

- 4 hertenkalffilets van ± 120 g
- 3½ dl rode wijn
- 6 jeneverbessen
- een takje verse tijm
- gemalen peper
- 1 ui, gehakt in kleine stukjes
- 1 wortel
- 3 el veenbessencompote
- 40 g boter
- 2 el cognac

Bereiding 40 min

- 1 Marineer de hertenkalffilet in de wijn met de jeneverbessen, de tijm, de peper, de gehakte ui en de kleingesneden wortel, gedurende 12 uur in de koelkast.
- 2 Zeef de marinade en laat de filets uitlekken.
- 3 Kook de marinade ongeveer 10 minuten op een laag vuur en voeg hieraan de veenbessencompote toe.
- 4 Verwarm de boter in een pan en bak hierin de hertenbiefstukken aan beide zijden bruin (reken 3-4 minuten aan iedere kant).
- 5 Neem de filets uit de pan en laat ze 5 minuten rusten.
- 6 Brus de bakboter met de marinade en de cognac en breng dit al roerende aan de kook.
- 7 Serveer de hertenkalffilets met de cognacsaus. Bestel tijdig je wild bij je Keurslager. Gebraden spruitjes en kroketjes zijn er heel lekker bij. Drink er stevige bourgognewijn bij of een betere bordeaux.

Bocquillon!

Bij Keurslager De Meulder kan u terecht voor gerijpt vlees van verschillende origine. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw,... en sinds kort ook de Bocquillon.



Bocquillon côte à l'os, vier weken gerijpt met been!

Bocquillon is vlees van Ardense dikbilkoeien die met fris weidegras en lokaal aangepast voer zijn opgegroeid. Deze koeien van het Belgisch Witblauw ras zijn door plaatselijke veehouders vertroeteld en gevoederd met koolzaad dat hier op onze velden is gerijpt.

Het is dankzij die traceerbaarheid dat we het een echt '**streekproduct**' kunnen noemen, een product dat de consument bovendien met een niet te evenaren smaak verrast: **de authentieke smaak van het rundvlees van weleer!** Bocquillon vlees is trouwens naar het schijnt één van de favorieten van Wout Bru!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be



KEURSLAGER
DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie - oftewel overtollige vetverwijdering - wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



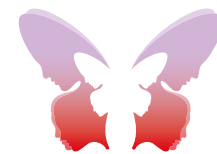
Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.

Voor meer info
+3124 - 845 05 06

'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen NL)
info@kliniekheyendael.nl
+3124 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'hij' zich plotseling aandient?
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?



Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

BOEDING

Opendeurmaand



**Tot €85 korting per
elektrisch rolluik**



GRATIS motor op poorten



**€80 korting op
elektrische screens**



**€250 korting op
buitenleven**

Actie tot 30-11-2021

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com



VIEUX DEPOT

resto ♦ brasserie

Oude Daan 11 ♦ 2930 Brasschaat

Tel: 03 / 877.22.25

◇◇◇ WELKOM BIJ VIEUX DEPOT ◇◇◇



Zowel 's middags als 's avonds worden er lekkere en vooral verse gerechten geserveerd. Op de menukaart staat voor ieder wat wils: kleine gerechten zoals pasta's en salades alsook uitgebreide lunch- en dinergerechten en wisselende suggesties.

Keuken geopend van 11h30 tot 21h00
Vrij en Zat tot 21h30
Dinsdag: gesloten

WWW.VIEUX-DEPOT.BE

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be

PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

WELCOME BACK...

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keukens, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Genieten van de herfst en lekker wild eten



Foto: Johan Volders

Waar doe je dat beter dan bij
Brasserie-restaurant 't Koetshuis



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Hij zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

INGREDIËNTEN

3 venkelknollen
1 ui
olijfolie
2 aardappelen
½ tl gemalen komijn
1 liter kokend water
2 bouillonblokjes
100 ml room
peper en zout
50 g Parmezaanse kaas

BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is in een scheutje olijfolie. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes en voeg deze samen met de gemalen komijn toe aan de ui. Roer alles goed door elkaar

Giet het kokende water ierbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

PUZZELPAGINA

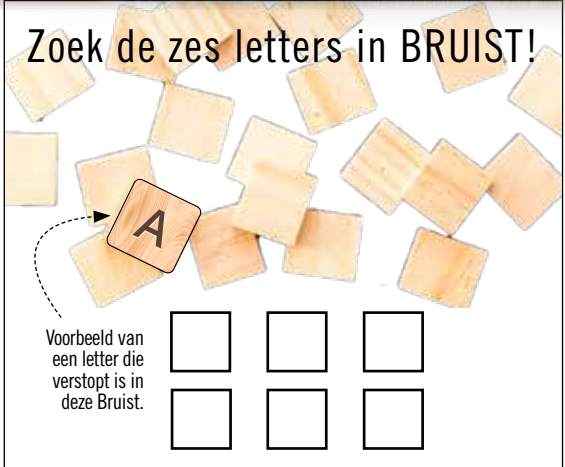


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9	
		5			6			
4		3	7	9				
1				2				
2	8		3		6		4 1	
				4			○ 7	
			2		7	3		5
		1				8		
3		2	5	○			1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Maak kans op een

SodaStream

bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.be)

i	g	g	y	w	h	o	c	z	i	m
s	l	b	e	f	i	x	g	f	j	r
m	a	e	r	t	s	a	d	o	s	e
a	m	z	k	u	g	n	t	u	r	t
a	p	r	i	k	i	v	f	w	u	a
k	l	w	p	v	e	s	l	q	e	w
j	e	o	h	h	z	r	e	a	r	
e	a	r	j	x	q	k	s	n	a	p
i	f	u	m	n	s	y	d	t	d	f
m	h	l	b	k	d	y	t	p	y	a
m	i	c	n	g	z	u	m	w	h	a

water	fles
smaakje	sodastream
genieten	lekker
bruisend	prik

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



Jeep



KIA



MAXUS

ISUZU



www.vanmossel.be

Van Mossel